

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное автономное образовательное учреждения высшего образования "Дальневосточный федеральный университет"
Школа педагогики

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

44.04.01

44.04.01 Педагогическое образование

Программа магистратуры: Современные технологии физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 126 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	научно-исследовательский

Календарный учебный график 2025-2026 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2026-2027 г.

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
у	Теоретическое обучение и практики	18 1/6	18 4/6	36 5/6	18 1/6		18 1/6	55
п								
Э	Экзаменационные сессии	1 3/6	1 3/6	3	1 3/6		1 3/6	4 3/6
П	Производственная практика					14 2/6	14 2/6	14 2/6

Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					5 5/6	5 5/6	5 5/6
К	Продолжительность каникул	6 дн	64 дн	70 дн	6 дн	64 дн	70 дн	140 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	9 дн	5 дн	14 дн	9 дн	5 дн	14 дн	28 дн
Продолжительность		154 дн	211 дн	365 дн	154 дн	211 дн	365 дн	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов								Курс 1																																	
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Оцен ка	Экспертное	факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Пр. подгот	Семестр 1						Семестр 2																												
Блок 1.Дисциплины (модули)																							70	70	2520	824	1507	189	76	23	112		200			435	81	23	42		208			524	54						
Обязательная часть																							27	27	972	972	332	586	54	13	82		84			275	27	10	10		90			233	27						
+	Б1.О.01	Теоретико-методологический модуль	1	112		1	10	10		360	360	144	189	27	12		7	66		42			117	27	3			36			72																				
+	Б1.О.01.01	Проектирование в сфере образования		1			2	2	36	72	72	36	36		12		2	18		18			36																												
+	Б1.О.01.02	Методология исследований в образовании	1			1	3	3	36	108	108	36	45	27			3	18		18			45	27																											
+	Б1.О.01.03	Государственная образовательная политика в России		1			2	2	36	72	72	36	36				2	30		6			36																												
+	Б1.О.01.04	Правовое регулирование образовательной деятельности в РФ		2			3	3	36	108	108	36	72												3			36			72																				
+	Б1.О.02	Социально-гуманитарный модуль		1233			8	8		288	288	102	186		22		2			18			54		2			18			54																				
+	Б1.О.02.01	Личностно-профессиональный рефлексивный практикум (ОДИ)		1			2	2	36	72	72	18	54		12		2			18			54																												
+	Б1.О.02.02	Механизмы управления качеством образования		2			2	2	36	72	72	18	54		10										2			18			54																				
+	Б1.О.02.03	Основы инклюзивного образования		3			2	2	36	72	72	30	42																																						
+	Б1.О.02.04	Современная образовательная среда		3			2	2	36	72	72	36	36																																						
+	Б1.О.03	Коммуникативно-цифровой модуль	2	12		2	9	9		324	324	86	211	27			4	16		24			104		5	10		36			107	27																			
+	Б1.О.03.01	Педагогический дизайн цифрового взаимодействия	2	1		2	7	7	36	252	252	68	157	27			4	16		24			104		3	10		18			53	27																			
+	Б1.О.03.02	Английский язык в профессиональной сфере		2			2	2	36	72	72	18	54												2			18			54																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							43	43	1548	1548	492	921	135	42		10	30		116		160	54	13	32		118			291	27					
+	Б1.В.01	Теория, методика и инновационные технологии физической культуры	2	1		2	4	4	36	144	144	52	92		18		2	18		18			36		2	6		10			56																				
+	Б1.В.02	Научно-исследовательский семинар "Технологии научных исследований в области физической культуры и спорта "	3	12		3	6	6	36	216	216	66	150				2			24			48		2			24			48																				
+	Б1.В.03	Современные технологии повышения физической работоспособности в физической культуре и спорте	3			3	3	3	36	108	108	42	39	27																																					
+	Б1.В.04	Система дополнительного физкультурного образования	2			2	2	2	36	72	72	36	36											2	8		28			36																					
+	Б1.В.05	Организация общественных спортивных объединений		2			2	2	36	72	72	36	36											2			36			36																					
+	Б1.В.06	Здоровьесберегающие технологии в физической культуре и спорте	3			3	3	3	36	108	108	36	45	27																																					
+	Б1.В.07	Безопасность физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	2			2	2	2	36	72	72	20	25	27											2	10		10			25	27																			
+	Б1.В.08	Современная система спортивной подготовки	1			1	2	2	36	72	72	30	15	27	18		2	10		20			15	27																											
+	Б1.В.09	Психологическое сопровождение физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности		3			3	3	36	108	108	46	62																																						
+	Б1.В.10	Современные фитнес технологии	1			2	2	2	36	72	72	20	25	27			2	2		18			25	27																											
+	Б1.В.11	Управление в сфере физической культуры и спорта	1			1	2	2	36	72	72	36	36				2			36			36																												
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2			3	3		108	108	18	90												3	8		10			90																				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогические аспекты взаимодействия семьи и школы		2			3	3	36	108	108	18	90												3	8		10			90																				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Общие основы педагогики		2			3	3	36	108	108	18	90												3	8		10			90																				
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		3			3	3		108	108	18	90																																						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Коммуникативная культура педагога		3			3	3	36	108	108	18	90																																						
-	Б1.В.ДВ.02.02	Образовательные системы в странах АТР		3			3	3	36	108	108	18	90																																						
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3		3			3	3		108	108	18	90		6																																				
-	Б1.В.ДВ.03.01	Проектирование индивидуальной системы оздоровления		3			3	3	36	108	108	18	90		6																																				
+	Б1.В.ДВ.03.02	Проектная деятельность в сфере физкультурного образования		3			3	3	36	108	108	18	90		6																																				
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4		3			3	3		108	108	18	90																																						
+	Б1.В.ДВ.04.01	Организация занятий по физической культуре в образовательных учреждениях		3			3	3	36	108	108	18	90																																						
-	Б1.В.ДВ.04.02	Акселогия физической культуры и спорта		3			3	3	36	108	108	18	90																																						
Блок 2.Практика																							41	41	1476	1476	126	1350		1476	6				18		198		8			36			252						
Обязательная часть																							31	31	1116	1116	108	1008		1116	6			18		198		8			36			252							
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа				13	12	12	36	432	432	36	396																																						
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика.Ознакомительная практика		2			4	4	36	144	144	18	126												4			18			126																				
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Педагогическая практика			4		6	6	36	216	216	18	198																																						
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика. Технологическая (проектно-технологическая) практика			2		4	4	36	144	144	18	126												4			18			126																				
+	Б2.О.05(П)	Производственная практика.Научно-исследовательская работа			4		5	5	36	180	180	18	162																																						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							10	10	360	360	18	342																							
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Преддипломная практика				4	10	10	36	360	360	18	342																																						
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																							9	9	324	324	18	279	27																						
+	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	4				9	9	36	324	324	18	279	27																																					
ФТД.Факультативы																							2	2	72	72	36	36					6																		
+	ФТД.01	Научно-методические аспекты спортивного отбора		1			1	1	36	36	36	18	18				1			18			36																												
+	ФТД.02	Туризм как средство оздоровления и активного отдыха		1			1	1	36	36	36	18	18		6		1			18			18																												

Считать в плане	Индекс	Наименование	Курс 2															Закрепленная кафедра		Компетенции
			Семестр 3							Семестр 4							Код	Наименование		
З.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	ОК	СР	Конт роль	З.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	ОК	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции		
Блок 1.Дисциплины (модули)			24	42		220		548	54											
Обязательная часть			4	26		40		78												
+	Б1.О.01	Теоретико-методологический модуль																УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-8		
+	Б1.О.01.01	Проектирование в сфере образования														290	Департамент социально-гуманитарного образования и образовательной политики	УК-2; УК-3; ОПК-2		
+	Б1.О.01.02	Методология исследований в образовании														288	Департамент педагогики и психологии развития	УК-1; ОПК-8		
+	Б1.О.01.03	Государственная образовательная политика в России														290	Департамент социально-гуманитарного образования и образовательной политики	УК-1; ОПК-1		
+	Б1.О.01.04	Правовое регулирование образовательной деятельности в РФ														290	Департамент социально-гуманитарного образования и образовательной политики	УК-1; ОПК-1		
+	Б1.О.02	Социально-гуманитарный модуль	4	26		40		78										УК-1; УК-2; УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8		
+	Б1.О.02.01	Личностно-профессиональный рефлексивный практикум (ОДИ)														288	Департамент педагогики и психологии развития	УК-6; ОПК-7; ОПК-8		
+	Б1.О.02.02	Механизмы управления качеством образования														290	Департамент социально-гуманитарного образования и образовательной политики	УК-1; ОПК-2; ОПК-5		
+	Б1.О.02.03	Основы инклюзивного образования	2	8		22		42								292	Департамент валеологии	УК-1; ОПК-3; ОПК-6		
+	Б1.О.02.04	Современная образовательная среда	2	18		18		36								288	Департамент педагогики и психологии развития	УК-6; ОПК-4		
+	Б1.О.03	Коммуникативно-цифровой модуль																УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-2; ОПК-7		
+	Б1.О.03.01	Педагогический дизайн цифрового взаимодействия														293	Департамент теории и практики преподавания математики, информатики, естественных наук	УК-4; ОПК-2		
+	Б1.О.03.02	Английский язык в профессиональной сфере														289	Департамент образовательных технологий в русской и зарубежной филологии	УК-4; УК-5		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			20	16		180		470	54											
+	Б1.В.01	Теория, методика и инновационные технологии физической культуры														292	Департамент валеологии	УК-1; ПК-1		
+	Б1.В.02	Научно-исследовательский семинар "Технологии научных исследований в области физической культуры и спорта "	2			18		54								292	Департамент валеологии	УК-1; УК-3; ПК-1; ПК-2		
+	Б1.В.03	Современные технологии повышения физической работоспособности в физической культуре и спорте	3	6		36		39	27							292	Департамент валеологии	УК-1; ПК-1		
+	Б1.В.04	Система дополнительного физкультурного образования														292	Департамент валеологии	УК-1; ПК-1		
+	Б1.В.05	Организация общественных спортивных объединений														292	Департамент валеологии	УК-3; ПК-1		
+	Б1.В.06	Здоровьесберегающие технологии в физической культуре и спорте	3			36		45	27							292	Департамент валеологии	УК-1; ПК-1		
+	Б1.В.07	Безопасность физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности														292	Департамент валеологии	УК-1; ПК-1		
+	Б1.В.08	Современная система спортивной подготовки														292	Департамент валеологии	УК-1; ПК-1		
+	Б1.В.09	Психологическое сопровождение физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	3	10		36		62								292	Департамент валеологии	УК-1; УК-5		
+	Б1.В.10	Современные фитнес технологии														292	Департамент валеологии	УК-6; ПК-1		
+	Б1.В.11	Управление в сфере физической культуры и спорта														292	Департамент валеологии	ПК-1		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)																УК-1; УК-5; ПК-1		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогические аспекты взаимодействия семьи и школы														288	Департамент педагогики и психологии развития	УК-1; УК-5; ПК-1		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Общие основы педагогики														288	Департамент педагогики и психологии развития	УК-1; УК-5; ПК-1		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	3			18		90										УК-5; ПК-1		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Коммуникативная культура педагога	3			18		90								288	Департамент педагогики и психологии развития	УК-5; ПК-1		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Образовательные системы в странах АТР	3			18		90								290	Департамент социально-гуманитарного образования и образовательной политики	УК-5; ПК-1		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	3			18		90										УК-2; УК-6; ПК-1		
-	Б1.В.ДВ.03.01	Проектирование индивидуальной системы оздоровления	3			18		90								292	Департамент валеологии	УК-2; УК-6; ПК-1		
+	Б1.В.ДВ.03.02	Проектная деятельность в сфере физкультурного образования	3			18		90								292	Департамент валеологии	УК-2; УК-6; ПК-1		
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	3			18		90										УК-1; ПК-1		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Организация занятий по физической культуре в образовательных учреждениях	3			18		90								292	Департамент валеологии	УК-1; ПК-1		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Акмеология физической культуры и спорта	3			18		90								292	Департамент валеологии	УК-1; УК-6; ПК-1		
Блок 2.Практика			6				18	198	21			54		702						
Обязательная часть			6				18	198	11			36		360						
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа	6				18	198								292	Департамент валеологии	УК-1; УК-6; ОПК-2; ОПК-8		
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика.Ознакомительная практика														292	Департамент валеологии	УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7		
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Педагогическая практика							6			18		198		292	Департамент валеологии	УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8		
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика. Технологическая (проектно-технологическая) практика														292	Департамент валеологии	УК-2; УК-3; ПК-1		
+	Б2.О.05(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа							5			18		162		292	Департамент валеологии	УК-1; УК-6; ОПК-8		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									10			18		342						
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Преддипломная практика							10			18		342		292	Департамент валеологии	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-1; ПК-2		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9			18		279	27					
+	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы							9			18		279	27	292	Департамент валеологии	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2		
ФТД.Факультативы																				
+	ФТД.01	Научно-методические аспекты спортивного отбора														292	Департамент валеологии	ПК-2		
+	ФТД.02	Туризм как средство оздоровления и активного отдыха														292	Департамент валеологии	ПК-1		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестр									
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	ОК	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	ОК				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР					ОК	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР
ИТОГО (с факультативами)				1080									30	19 4/6		1080									30	20 1/6		2160									60	39 5/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080									30			1080									30			2160									60									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			56,5																								28,3																		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36																								18																		
	Аудиторная нагрузка			14,5																								7,3																		
	Контактная работа			15,5																								7,8																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	280	42		220	18		746	54	30	ТО: 18 1/6 Э: 1 1/2													ТО: 3:		1080	280	42		220	18		746	54	30	ТО: 18 1/6 Э: 1 1/2							
1	Б1.О.02	Социально-гуманитарный модуль	За(2)	144	66	26		40			78		4															За(2)	144	66	26		40			78		4			123					
2	Б1.О.02.03	Основы инклюзивного образования	За	72	30	8		22			42		2															За	72	30	8		22			42		2			292	3				
3	Б1.О.02.04	Современная образовательная среда	За	72	36	18		18			36		2															За	72	36	18		18			36		2			288	3				
4	Б1.В.02	Научно-исследовательский семинар "Технологии научных исследований в области физической культуры и спорта "	Эк Оц	72	18			18			54		2															Эк Оц	72	18			18			54		2			292	123				
5	Б1.В.03	Современные технологии повышения физической работоспособности в физической культуре и спорте	Эк Оц	108	42	6		36			39	27	3															Эк Оц	108	42	6		36			39	27	3			292	3				
6	Б1.В.06	Здоровьесберегающие технологии в физической культуре и спорте	Эк Оц	108	36			36			45	27	3															Эк Оц	108	36			36			45	27	3			292	3				
7	Б1.В.09	Психологическое сопровождение физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	За	108	46	10		36			62		3															За	108	46	10		36			62		3			292	3				
8	Б1.В.ДВ.02.01	Коммуникативная культура педагога	За	108	18			18			90		3															За	108	18			18			90		3			288	3				
9	Б1.В.ДВ.02.02	Образовательные системы в странах АТР	За	108	18			18			90		3															За	108	18			18			90		3			290	3				
10	Б1.В.ДВ.03.01	Проектирование индивидуальной системы оздоровления	За	108	18			18			90		3															За	108	18			18			90		3			292	3				
11	Б1.В.ДВ.03.02	Проектная деятельность в сфере физкультурного образования	За	108	18			18			90		3															За	108	18			18			90		3			292	3				
12	Б1.В.ДВ.04.01	Организация занятий по физической культуре в образовательных учреждениях	За	108	18			18			90		3															За	108	18			18			90		3			292	3				
13	Б1.В.ДВ.04.02	Акмеология физической культуры и спорта	За	108	18			18			90		3															За	108	18			18			90		3			292	3				
14	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа	ЗаО	216	18				18		198		6															ЗаО	216	18				18		198		6			292	13				
ПРАКТИКИ			(План)													756	54					54		702		21	14 1/3		756	54				54		702		21	14 1/3							
	Б2.О.03(П)	Производственная практика. Педагогическая практика												ЗаО	216	18					18		198		6	4	ЗаО	216	18				18		198		6	4	292	4						
	Б2.О.05(П)	Производственная практика.Научно-исследовательская работа												ЗаО	180	18					18		162		5	3 1/3	ЗаО	180	18				18		162		5	3 1/3	292	4						
	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Преддипломная практика												ЗаО	360	18					18		342		10	7	ЗаО	360	18				18		342		10	7	292	4						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)													324	18				18		279	27	9	5 5/6		324	18				18		279	27	9	5 5/6								
	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы												Эк	324	18					18		279	27	9	5 5/6	Эк	324	18				18		279	27	9	5 5/6	292	4						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(6) Оц(3)											Эк ЗаО											Эк(4) За(6) ЗаО Оц(3)																					
КАНИКУЛЫ																																				10										